

U23亞洲盃獲亞 國足創最佳成績

2026年U23亞洲盃決賽24日晚上在沙特阿拉伯吉達的費薩爾王子體育場上演，首次闖入該項賽事決賽的U23中國男子足球隊，在主帥安東尼奧帶領下與衛冕冠軍U23日本隊爭冠。U23國足今場在大批球迷遠道而來的支持下，儘管最終憾負0:4無緣奪標，但亞軍仍是U23國足歷來參賽最佳成績，而陣中多名潛力新星在賽事中的亮眼發揮，使得外界對國足一隊的未來充滿憧憬。



▲1月24日，中國隊首發球員在賽前合影。新華社



▲1月24日，中國隊在賽後與球迷合影。新華社

力新星在賽事中的亮眼發揮，使得外界對國足一隊的未來充滿憧憬。

U23國足今屆亞洲盃的表現令人驚艷，小組賽雖然兩度0:0戰平伊拉克及泰國，但就以1:0力挫澳洲，最終以小組次席躋身淘汰賽，打破歷屆皆未能取得出線資格之紀錄。8強賽面對連續4屆均闖入4強的烏茲別克斯坦，國足成功以0:0守和至互射12碼決勝，最終憑門將李昊的神勇發揮，以4:2勝出晉級。戰至4強賽，安東尼奧變陣與越南搶攻，國足下半場憑藉彭嘯、向余望及王鈺棟先後建功，以3:0大勝躋身決賽，這亦是國足一隊繼2004年躋身亞洲盃決賽後，時隔22年再有「國字號男足」殺入亞洲盃賽事的決賽。

安帥排「5-3-2」陣式應戰

24日晚上一仗，國足再次擺出「5-3-2」陣式，但就未有採用4強對陣越南隊的輪換陣容。正選球員包括把守球門的李昊，隊長胡荷韜、吾米提江、劉浩帆、彭嘯及楊希則坐鎮後防線，中場由徐彬、李鎮全及木塔力甫組成，前鋒則是王鈺棟夥拍向余望攻堅。由於常規正選中鋒拜合拉木身體不適，故位置由向余望取代。

上半場賽事，雙方打得十分進取，但國足部分球員表現較為緊張，使得球失誤較多。4分鐘，李昊救出對方禁區施射，看台上不斷有身穿紅色球衣的球迷為國足加油打氣。12

分鐘，日本隊大關友翔禁區施射，皮球踢中禁區球員折射入網，國足0:1落後。雖然國足曾多次反擊機會，但最後傳球未有到位。

楊希67分鐘入球被判無效

20分鐘，小倉幸成遠射再下一城。21分鐘，彭嘯接王鈺棟角球傳中，頭槌稍稍偏出。28分鐘，國足再次獲得攻門機會，可惜王鈺棟帶球突破時被對手破壞。之後雙方並無建樹，半場結束時國足暫以0:2落後。

易邊後，國足繼續受到對手壓迫，李昊接連救出多球。57分鐘，劉浩帆禁區內犯手球，球隊被判罰12碼，日本中場佐藤龍之介操刀射入，國足落後至0:3。3球落後下國足終於作出換人調動，在中場位置連換3人，意圖提升中場控制權。國足曾在67分鐘由楊希補射破門，但因越位在先而被判無效。76分鐘國足再失一球，最終以0:4不敵，但仍收穫一個歷史性亞軍。



▲1月24日，中國隊球迷賽前在看臺上為球隊加油。新華社

山東成為中國第三個 GDP超10萬億元省份

山東省政府23日宣佈，該省2025年地區生產總值(GDP)達10.3萬億元，同比增長5.5%。山東成為中國繼廣東和江蘇後第三個、也是北方第一個GDP超10萬億元的省份。

山東既是產糧大省，也是工業大省，正不斷推進現代服務業高質量發展。山東省政府副秘書長、辦公廳主任孫生介紹，2025年山東糧食總產量穩定在1100億斤以上，農林牧漁業總產值達到1.3萬億元；產業加快向新向優發展，規模以上工業增加值同比增長7.6%；服務業增加值同比增長6.1%。

中國國內生產總值2025年首次跨越140萬億元大關，比上年增長5.0%。作為中國經濟總量第三的省份，山東經濟同樣穩步增長，是中國經濟穩中有進的縮影。山東省發展改革委主任孫愛軍說，面對複雜嚴峻的國際環境和艱巨繁重的改革發展穩定任務，山東頂住外部壓力、保持戰略定力，經濟保持了穩健向好、進中提質的良好態勢。

經濟總量增長的同時，山東作為全國工業門類最齊全、體系最完備的省份之一，新動能不斷集聚，高質量發展持續推進。近年來，山東深入實施工業經濟「頭號工程」，推動傳統支柱產業「向新逐綠」，新興產業

加速「擔綱挑梁」，現代化產業體系建設向新而行、向優發力。2025年，山東工業技改投資同比增長5.3%，裝備製造業增加值增長11.4%。工業機器人、電子元件、半導體分立器件產量高速增長，累計培育智能工廠數量居中國前列，數字經濟占比過半、撐起山東經濟「半邊天」。

山東省宏觀經濟研究院副院長高福一表示，山東產業結構從傳統重工業向高端製造升級，這一蝶變讓10萬億元更有韌性、更具含金量。

位於中國東部沿海地區的山東，承接南北、溝通東西、連接陸海，區位優勢和戰略地位獨特。2025年，山東貨物進出口總額35300.3億元，增長4.5%，占中國進出口總值的7.8%，對全國外貿增長的貢獻率達到9.1%，對共建「一帶一路」國家出口增長7%左右，累計開行中歐班列突破1.4萬列。

「對內，山東爭當建設全國統一大市場的推動者；對外，山東打造面向東北亞、連接「一帶一路」的橋頭堡，積極服務和融入國內國際雙循環。」高福一說。

郭文海會見世界華人協會一行表示 投資中山是最好的選擇!

1月20日，市委書記郭文海會見世界華人協會一行，雙方圍繞專案合作進行深入交流，並就生態康養、低空經濟、跨境電商等領域合作達成共識。世界華人協會創會會長程萬琦、世界華人協會會長何昭、霍英東基金會永久董事霍震宇、中華工商總會主席洪子晴等協會代表出席會見。

「深中通道開通，中山大發展才剛剛開始，各位企業家投資中山是最好的選擇！」郭文海代表市委、市政府對世界華人協會一行的到來表示熱烈歡迎，並推介中山營商環境與投資機遇。他表示，中山是一個好地方，隨著深中通道建成通車、新中山客運碼頭通航，中山水陸50分鐘通達香港、澳門，一小時通達圈內坐擁五大國際機場、五大國際港口，已成為大灣區的投資熱土。近年來，中山與香港全方位合作日益緊密，形成了「香港科創+中山製造」「香港青年+中山創業」「香港人才+中山生活」等合作模式。中山擁有260平方公里五桂山生態綠肺，跨珠江口低空飛

行航線已經開通，當前正大力推動家電、燈飾、服裝、五金、食品等「中山貨」行銷全球。誠摯歡迎廣大企業家選擇中山、投資中山，在生態康養、低空經濟、跨境電商等領域開展務實合作，努力實現高水準互利共贏。中山幹部隊伍一定會聚焦企業發展全生命週期，無私高效、貼身服務，加速推進專案落地見效，讓企業安心、放心、舒心發展，紮根中山做大做強。

會上，企業家們分別介紹了企業基本情況、核心業務與合作意向。大家紛紛表示，中山區位優勢明顯，隨著深中通道開通、「港車北上」政策落地，中山與港澳一小時生活圈已經成型，交通與出行便利性顯著提升；中山生態環境優美，坐擁五桂山得天獨厚的生態資源，是創新創業、居住生活的理想之地。企業對在中山投資興業的前景充滿信心，將充分發揮資源優勢，推動專案精準對接、加快落地，與中山攜手共創高質量發展新局面。

市領導歐陽錦全、馮金怡參加會見。

百年正筋，守護當代安康 非遺正筋療法的傳承與實踐

作為北京市非物質文化遺產，「正筋療法凝聚著兩千年中醫經筋調理智慧。其理論源起春秋戰國，由《黃帝內經》奠定根基，歷經唐宋等歷代醫家豐富完善，至今仍在臨床實踐中展現獨特價值。

五代相傳，匠心傳承 非遺正筋療法一脈相承，自京西潭柘寺因亮法師始，至今已傳至第五代傳承人張然。他潛心鑽研二十餘載，歷經六年系統學習與十六年臨床實踐，二十多年經手上萬案例，不僅完整繼承了技藝精髓，更以深入淺出的方式，讓古老的經筋智慧走進現代生活。

筋柔骨正，氣血通達

療法秉承「筋柔骨正，氣血以流」的中醫理念，以純手法調理經筋系統。張然將「筋」形象地比喻為「人體的鋼筋混凝土」，闡釋其在連接四肢百骸、維繫組織器官中的核心作用。通過「理氣一順筋一骨正」的調理邏輯，可以處理急性跌打損傷，也能有效改善偏頭痛、頸椎病、肩周炎、腰椎問題等慢性不適，並對面癱、眩暈、中風後遺症等表現出良好調理效果。

實踐見證，成效顯著

臨床實踐印證了療法的獨特價值：一位強直性脊柱炎患者經系統調理，脊柱後凹角度從90度顯著改善至35度；數千名頸椎病、肩周炎、腰椎間盤突出、網球肘患者的疼痛症狀得到有效緩解；多位運動員與舞蹈從業者成功擺脫傷病困擾——其中馬球運動員恢復良好競技狀態，更有曾被診斷職業生涯終結的運動員，最終重返賽場。

守正創新，薪火相傳

據悉，傳承非遺正筋並從事這項職業的從業者已不足十人，所以秉持「非遺不是對灰燼的崇拜，而是對火種的傳承」這一信念，張然在進行傳統「師帶徒傳承模式」的同時，積極探索與現代健康需求相結合的創新路徑。今年以來，通過開展產業學院、訂單班合作，推動教學內容輸出海外等多種培養模式，讓這項承載千年智慧的非遺技藝煥發新的生機，持續為現代人的筋骨健康保駕護航，在新時代續寫著非遺傳承與民生安康相融的新篇章。

(接上文)
同心凝偉力 築夢向未來
此次宣介會既是思想的盛會，更是「一國兩制」實踐在粵港澳大灣區的生動寫照。當天晚上，「大灣區之聲」中外聯誼晚會舉行主題歌舞節目，節目內容融合了經典革命題材與灣區創新藝術。開場曲由原空政文工團男高音歌唱家楊霖演唱抗戰80周年大閱兵之歌《同志們好》，由加拿大學生代表周清泉小提琴



▲香港學生代表程煒鑫朗誦《念奴嬌 追思焦裕祿》

獨奏《我愛你中國》，香港學生代表程煒鑫朗誦《念奴嬌 追思焦裕祿》，楊佳凝、呂遜男女聲二重唱《不忘初心》，中央廣播電視總臺主持人任志宏現場朗誦《治國理政賦》，深情演繹讓治國理政思想更具感染力。

活動期間，國家新聞出版總署中藝傳承部藝術部長高津滔捐贈習清風書法作品，景德鎮東仁陶瓷有限公司總經理楊建仁捐贈領導人瓷器、河南省直機關書法協

會會員王軍捐贈13米紅色文化書法作品，為活動增添了濃厚的文化底蘊。

周瑞清和程瑜表示，未來將以此宣介會為重要契機，依託新成立的兩大讀書會，常態化開展理論學習、交流研討、實踐分享等活動，讓《習近平談治國理政》的思想偉力轉化為推動香港繁榮穩定、助力灣區高質量發展的強大實踐動能，為豐富「一國兩制」實踐、努力實現中華民族偉大復興的中國夢，構建世界新發展格局作出更大的香港智慧與力量。



▲楊建仁 景德鎮東仁陶瓷有限公司總經理 捐贈領導人瓷器



▲高津滔 國家新聞出版總署中藝傳承部 藝術部長 捐贈習清風書法作品



▲王軍 河南省直機關書法協會會員 捐贈紅色文化書法



▲加拿大學生代表周清泉 小提琴獨奏：《我愛你中國》



▲原空政文工團男高音歌唱家 楊霖 演唱：《抗戰八十周年大閱兵之歌》《同志們好》



▲男女聲二重唱：《不忘初心》演唱者：楊佳凝 呂遜



▲中央廣播電視總臺主持人、播音指導 任志宏 朗誦《治國理政賦》

