

譚俊榮出席全球健康促進大會



【本報訊】社會文化司司長譚俊榮率澳門特區政府醫療衛生代表團，出席11月21日在上海開幕的第九屆全球健康促進大會。來自全球126個國家和地區、19個國際組織的1180多位嘉賓出席會議，包括50多位部長級官員及超過百名健康城市市長，世界衛生組織各成員國負責健康促進工作的代表，以及國際健康促進和可持續發展等領域專家學者等。

大會以“可持續發展中的健康促進”為主題，在為期3天的會議中就“健康城市”、“跨部門行動”、“社會動員”、“健康素養”等議題進行研討。

王志民寄語澳門仁協之友聯誼會：

堅守初心 用好支持 推動澳門長期繁榮穩定發展

【本報訊】日前，中央政府駐澳門聯絡辦主任王志民率秘書長兼辦公廳主任王新東、協調部部長傅鐵生、協調部副部長盛剛等走訪澳門仁協之友聯誼會，與會長吳福、理事長黃楓樺等負責人，以及部分退任澳門全國人大代表、全國政協委員親切座談交流。

吳福對王志民一行到訪表示熱烈歡迎，並感謝中聯辦長期以來的關心和支持，同時邀請王志民擔任該會榮譽贊助人，希望繼續大力支持該會工作。黃楓樺介紹了澳門仁協之友聯誼會的建會歷史、人員構成、會務進展、舉辦活動等有關情況。大家還一同參觀了該會辦公場所。

在聽取有關情況介紹後，王志民在互動交流中表示，澳門仁協之友聯誼會成立以來，堅持心系國家和澳門，深入聯繫社會各界，為貫徹落實“一國兩制”和基本法，維護澳門的繁榮穩定發展，發揮了重要作用。這是包括在座各位在內的堅定、資深愛國人士共同努力的結果。



王志民深情地談到：各位代表和委員，都是自己的良師益友，是中聯辦的真诚朋友，更是推進“一國兩制”成功實踐的堅定戰友。澳門仁協之友聯誼會的成員，都是澳門社會的重要精英，曾擔任過全國人大代表和全國政協委員，長期以來，大家無論是在澳門平穩過渡順利回歸祖國過程中，還是在澳門回歸後保持繁榮穩定發展中，都做了很多有益的工作，為國家和澳門做出了很大貢獻，令人深受感動。李克強總理視察澳門時指出，澳門是“祖國的蓮花寶地”，更是“‘一國兩制’成功實踐的熱土”。我來澳門四個多月，的確如此感受，很有味道。而這些，都得益於以退任全國人大代表和全國政協委員為代表的前輩們打下了良好基礎，而且大家到現在還繼續發揮着非常重要的作用。這次到訪，也是主動前來接受擔任貴會榮譽贊助人邀請，感到很高興、很榮幸！中聯辦將在過去工作基礎上，繼續全力支持聯誼會的發展。

王志民指出，祖國始終是澳門發展的堅強后盾，希望大家繼續為澳門的發展獻計獻策，

大會以“健康老龄化与城市未来”为主题的平行会议上，譚俊榮司長作為座談嘉賓與各國代表交流分享。他介紹，特區政府致力為長者構建長遠而全面的養老保障體系，通過制定《養老保障機制及長者服務十年行動計劃》，成立養老保障機制跨部門策導小組，持續優化 and 發展“醫社服務”、“權益保障”、“社會參與”和“生活環境”四大範疇的長者服務，着力促進個人、家庭、社區、政府和民間機構的共同協作，全面應對人口老齡化的挑戰。他並分享了特區政府設立老人保健門診和住院病区、成立老人科，推行長者健康支援、實施出院計劃、社區家居護理，以及新設立跨部門合作的失智症診療中心等成功舉措，強調澳門將繼續關注人口老齡化的數據變化和發展趨勢，及時調整策略，構建更適切本地需要的養老保健體系。

會嘉賓們對澳門特區應對老齡化的前瞻性規劃和舉措紛紛表贊賞，譚俊榮亦呼叻各方多關注和支持澳門的健康和醫療事業發展，期望借鑑更多國家和地區的新理念和成功經驗，共同促進交流合作和健康發展。

在21日舉行的全球促進健康大會上，討論並通過了《上海宣言》《健康城市上海共識》等重要國際文件。其中，《上海宣言》將指導下一階段全球健康促進工作，推動健康促進的理論和實踐，提升健康在聯合國2030可持續發展目標中的地位 and 作用。

九屆全球健康促進大會由世界衛生組織與中華人民共和國國家衛生計劃委員會共同舉辦。出席開幕式的包括國務院副總理劉延東、上海市委書記韓正、國務委員楊晶、全國人大常委會副委員長陳竺、世界衛生組織總干事陳馮富珍、國家衛生計生委主任李斌、上海市市長楊雄等。

門特區政府衛生局李展潤局長，社會文化司司長辦公室顧問羅奕龍，仁伯爵綜合醫院李偉成主任、周美嫦護士總監，以及衛生局部分主管參加本次大會。

幫助特區用足用好中央給予的政策“厚禮”。

推動“一國兩制”方針在澳門的落實，從中央層面講歷來是堅定不移，不會變、不動搖，從澳門層面講是全面落實，不走樣、不變形。澳門回歸祖國15周年時，習近平總書記親臨澳門出席慶典活動，送來“三大厚禮”，提出“四點希望”。前不久，李克強總理視察澳門期間，代表中央政府宣佈了支持澳門建設“世界旅遊休閒中心”“中國與葡語國家商貿合作服務平台”的一系列項惠澳政策和措施。國家“十三五”規劃，也繼續提出支持澳門建設“一個中心”“一個平台”，促進經濟適度多元可持續發展。今年崔世安行政長官先後就制定特區五年發展規劃和用好85平方公里水域兩次帶隊赴京聽取意見，也得到了包括港澳辦和國家發改委、水利部等諸多中央部委的支持。這些都體現了中央一直以來對澳門的關心和重視，只要用足用好這些惠澳政策措施，對促進澳門經濟多元可持續發展意義重大。澳門人很質樸、很愛國，中央有關部門和內地省市也很真誠和愿意幫助支持澳門發展，力爭通過多年共同努力，讓外界不光知道澳門有博彩業，還有具國際影響力的會展、特色金融、健康醫療等新興產業，讓澳門打造更多亮麗的產業名片。

王志民表示，希望大家不忘初心，堅守初心，在以習近平同志為核心的黨中央堅強領導下，繼續為鞏固和提升澳門“一國兩制”成功實踐的良好發展態勢貢獻力量。上個月召開的黨的十八屆六中全會，繼三中、四中、五中全會先後就全面深化改革、全面推進依法治國、全面建成小康社會進行專題研究部署後，對全面從嚴治黨作出重大部署，系統完成了黨治國理政“四個全面”戰略布局。全會明確了習近平同志為黨中央的核心、全黨的核心，同時也

是黨帶領全國各族人民實現“兩個百年”奮鬥目標、推動中華民族偉大復興的核心。全會還通過《準則》和《條例》，進一步扎緊了制度的籠子，使作為中國特色社會主義領導核心的執政黨，能夠始終保證肌體健康，保持國家穩定發展。只有鍛造一個堅強的領導核心，執政黨才能團結統一，有創造力凝聚力戰鬥力，國家就會好；國家好了，背靠祖國的澳門一定會好。推進“一國兩制”在澳門成功實踐，也是實現“兩個百年”奮鬥目標、推動中華民族偉大復興的不可或缺的組成部分。因此，六中全會精神對澳門“一國兩制”實踐同樣具有重大的指導意義。希望大家堅守創會時的初心，堅守奉獻“一國兩制”事業的初心，繼續作出新貢獻。一要堅守初心，繼續為全面貫徹落實“一國兩制”方針和澳門基本法發揮重要作用；二要堅守初心，繼續為支持特區行政長官、特區政府依法施政發揮重要作用；三要堅守初心，繼續為大力弘揚“澳門精神”，共建繁榮穩定、團結和諧美好“澳門家園”發揮重要作用。

王志民還表示，澳門仁協之友聯誼會歷來重視青少年工作，為加強澳門青年一代愛國主義教育所做了大量工作，希望大家今後繼續發揮自身優勢和在澳門社會的重要影響力，在傳承愛國愛澳核心價值、推動中史等國情教育、優化教育制度設計、促進澳門青少年與內地交流方面多做工作。希望大家繼續像珍惜自己的眼睛、愛護自己的身體一樣，努力維護好澳門當前良好的發展態勢。

澳門仁協之友聯誼會名譽會長王孝行、李天悅、吳榮協，常務副會長吳仕明，副會長冼為鏗、梁仲虬、楊允中、楊秀雯，監事長潘玉蘭，副理事長招銀英，副監事長康顯揚，秘書長黃耀榮等出席。

蔡英文要年輕人别太挑工作 國民黨酸：權力者的傲慢

【本報綜合報道】據中國台灣網11月24日訊，台灣地區領導人蔡英文22日晚間前往台灣科技大學參加“改變世界—年輕人的力量”論壇時稱，年輕人“找工作不要太挑，有工作就是最好的事情”。對於此番言論，國民黨文傳會副主委兼發言人李明賢表示，人生勝利組的蔡英文，一副高高在上的模樣，讓外界看到權力者的傲慢。



李明賢指出，蔡英文恐怕無法真正感受年輕人的痛苦，包括低薪、高房價、高失業率。他批評，蔡英文的人生一帆風順，還領過18%優退，如今居然一副高高在上的模樣，要年輕人不要太挑工作，會不會太沒有同理心？如此發言，更讓外界看到權力者的傲慢。

“沒有溫度、冷冰冰的政策、與人民聚離很遙遠”，李明賢說，蔡英文過去批判馬英九當局的用詞，如今全都適用在自己身上。畢竟，台當局必須替年輕人創造工作機會，而不是要年輕人低就。

《雜談》 ——華哥

社會先你而存在，世界為所有人提供舞台和機會，但世界不欠任何人。

千萬別在意和抱怨社會的公平與否，一味的怨天尤人只會讓你更快的被社會淘汰。

要想干出一翻事業來，首先要踏踏實實地把每一天的工作都做好！

別老是想著怎麼能賺錢，只有老老實實的干好每一件事，在工作中歷練自己、充實自己、總結和提升自己，自己值錢了錢就賺到了。

人生總會有逆境順境，心態擺好了，什麼坎都能邁過去；經歷過挫折和苦難，得到的是堅強的性格和豁達的心態，這才是人生的最高境界。

釋迦牟尼創立的“佛”教早在十三世紀的印度就已消失。釋迦牟尼創立“佛”的本意是“吃得苦中苦，方為人上人”，做人如此，治國平天下亦如此。

所謂的“看透”、“放下”、“舍得”都不是“佛”的本意，是為“外來的和尚能念經”而生編硬造、無中生有的產物。

因為，人類從嬰兒到成人，從出生到死亡，人生就是不斷的“變”的未知過程，誰都无法“參悟”又何來“看透”？

運動和變化是宇宙永恒的規律。任何財富成就的擁有都比不上父母子女間的骨肉情深，萬事萬物都但都會先後離你而去，包括你的父母。世事萬物都无法左右的永恒的“變數”，又何來“放下”？何來“舍得”！

“本來無一物，何處惹塵埃”。曹溪惠能因抄襲老實人神秀的《偈詩》成為禪宗第六代傳人，“大慈大悲”掩蓋下的是釣名欺世，是人性自私本能屬性的暴露。

這才是社會的真實本性！只有相信真實才能活出自己！

如果說“佛”的禪意是“磨難是人生必然過程”，我們就只有勇敢的面對，不做懦夫，才能做強者！

世上每一個人都有各自的人生道路，沒有哪個人的人生是不坎坷的，沒有哪個人是不需經過挫折的，也沒有哪個人不遭遇困難不經過風雨就成功的。

苦難能磨礪人的意志，經過與苦難進行搏鬥，坎坷後會見坦途，荊棘後會現鮮花……

謝信，你就是你自己的上帝。

請相信，只有你才能“普渡”你自己，走好自己的人生之路！

如果你問，何謂之成功？

成功可以是一個人不斷的充實、積累、發展、完善和取得成績的過程。成功也只是一種定義。

能成就偉業的人，世間只有極少數，例如，一個國家的總統百年間能有幾個？

不要以擁有多少財富來衡量成功，畢竟在世上，比爾蓋茨、李嘉誠一类的人并不多。

如果你所謂的成功標準不切合實際，你永無成功之日！

成功需要雄心、耐性和付出！

龍應台《野火集》中有一句話：在你沒有親身試過以前，你不能說“不可能。”

只要充分发挥你的才干，就是成功！

不管是获得成功还是经历失败，都必须有一个良好的心态，即信念和信心！

跌倒了，爬起来！只要满怀信念和信心，今天的失败将孕育明天的成功！

当你被失意和挫折困扰时，“冬天来了，春天还会远吗？”的哲言，将为你点燃希望，照亮你走出黑暗和痛苦。

这就是我所经历过的感悟。